

Subseu Pallejà

Eix: Les dones de canvi social: impacte + vivència
Tema: Tallers d'estratègies pel Canvi
Treball precongressual

Conclusions

Treball precongressual

Què s'ha fet?

Creació d'un espai formatiu + vivencial sobre les dinàmiques de canvi personal com a motor de canvi social.

Objectius (emmarcats en el congrés)

Oferir dos espais

- Un espai d'impacte per una percepció de la realitat més oberta, connectada amb els aspectes personals. (Tallers pel canvi)
- Un espai de coneixement personal i dels processos perceptius, processals, actitudinals i comportamentals que ens afecten en relació amb els altres. (Píndoles pel canvi)

pel canvi personal, social i professional

- Per promoure la consciència, confiança, habilitats socials, relacionals i de comunicació per assolir benestar individual en el nostre entorn proper.

Promoure la creativitat i l'expressió tot fomentant el teixit social creant una nova xarxa i enxarxant les diferents xarxes.

Participació (número aproximat de dones i d'homes, dinàmica de la sessió, etc...)

Dins els projecte han passat 46 persones, 44 dones i 2 homes. Hi ha hagut una rotació discontinues i continues i concretament en aquestes sessions la participació ha estat:
Sessió Comunica't millor: 16 persones 15 dones 1 home
Sessió Píndola pel canvi: 15 persones 14 dones 1 home

Dinàmica de la sessió:

En aquesta fase II del projecte, el IV Taller Comunica't millor es treballa l'Assertivitat, les preguntes poderoses i l'escolta activa.

I a la VII sessió de la Píndola pel Canvi: es treballa l'Assertivitat de manera vivencial i en profunditat: a la vida quotidiana, professional, social.

Aquests tallers potencien la creació d'una nova xarxa de 100 % ciutadania que queda vinculada a les pròpies xarxes dels components.

Les persones assistents porten a la seva mare, al seu fill, a la companya de feina, a la veïna, a les mares de l'escola, a la persona de la seva entitat...

100% ciutadania



3r congrés de les

dones del baix llobregat

Principals idees

Context de la situació a nivell genèric i específic (si es pot, tenint en compte les especificitats de la comarca)

Els nous ritmes laborals han fet sorgir necessitats entorn a la gestió del temps i l'organització. La falta de pertinença a un grup social/laboral i l'individualització de les persones que busquen en els canvis personals gestionar noves vies de socialització.

Aquests tallers pretenen connectar una xarxa com a nova fórmula d'espai de socialització.

En un marc genèric les associacions de dones han tingut un paper social molt important a la comarca. El teixit associatiu al Baix Llobregat és molt ric i plural. La gran majoria d'entitats 62 al Baix Llobregat de les 1065 de tot Catalunya s'han constituït en els darrers anys.

Amb aquest projecte es treballa amb una programació d'activitats de creixement personalitzat per aconseguir la igualtat de gènere des de l'entramat de la xarxa social no associada.

A Paldejà concretament no existeix, en l'actualitat, cap entitat de dones, com tradicionalment s'han conegut. S'aposta per un treball directe a la ciutadania, de manera personal per fer xarxa de canvi social. A través del canvi personal s'arriba amb noves metodologies com a objectiu d'un canvi social. S'ha d'experimentar noves maneres per tal de poder evolucionar dins la societat actual. Són altres models organitzatius de la nostra societat per renovar i redefinir la societat.

D'aquesta manera es vol fer una nova forma d'organització per temes concrets sense formalismes legals ni administratius.

Idees a posar en relleu (aquesta és la part més important)

El models associatius convencionals no evolucionen tan ràpid com la nostra societat.

Hi ha una forta presència de dones que lideren moviments socials.

La realitat del moviment associatiu ens dona pistes per renovar les formes d'organització.

Principals propostes

Si s'han donat propostes específiques (polítiques determinades, actuacions, projectes, etc...). Es preferible fer-ho amb guions o numerades.

- **recerca de nous models de participació social**
- **investigació sobre xarxes de canvis socials existents que funcionen**
- **Projectes de transformació social a partir dels canvis personals.**