

## Subseu (SANT FELIU DE LLOBREGAT)

**Eix: dones com agents de canvi econòmic**

**Tema: Competències transversals emprenedores**

**Treball precongressual**

**Conclusions Treball precongressual**

---

Què s'ha fet?

El passat 1 d'octubre de 2014 a les 17:30 en el marc del IV Congrés de les dones del Baix Llobregat, L'ajuntament de Sant Feliu va organitzar una Xerrada "**Dones amb impuls**",

Es tractava d'una xerrada inicial, per a fer una primera aproximació a les competències: on es va parlar de l'emprenedoria femenina en clau de competències, es va oferir un tast de la metodologia i les eines necessàries per tal que la dona emprenedora pugui **identificar, adquirir o millorar** les competències necessàries per tirar endavant el seu projecte professional.

Primerament es va fer una presentació a càrrec de Marta Zaragoza on es va parlar de les **competències de vida versus les competències emprenedores**.

A continuació es va fer un taller bàsic on totes i tots els assistents van poder identificar les pròpies competències.

I per acabar tres emprenedores santfeliuenques van exposar les seves bones pràctiques en emprenedoria femenina:

Van exposar dones que van intercanviar experiències, coneixements i inquietuds

I van parlar dels seus exemples de negoci: negocis **IMPULSATS PER DONES**

- Carlota Galles- Empresa INSITWO
- Elisabet Fernandez: Empresa KARUNA TERRA
- Yolanda Ferrer- Empresa CATAVINS I L'OLI FERRER

### **Conclusió ponents:**

Les motivacions per emprendre han canviat al llarg del temps. Abans, l'objectiu principal era guanyar diners, en canvi ara decidim emprendre per fer el que ens agrada i trobar una sortida a l'atur.

Ser autònoma té els seus avantatges i els seus inconvenients; tu ets la teva pròpia cap, i fas el que realment t'agrada però acostumes a treballar tots els dies de la setmana i no tens l'estabilitat econòmica que t'aporta el fet de treballar amb una nòmina a final de mes", **van coincidir totes les ponents**.

# 100% ciutadania

+ 3r congrés de les dones del baix llobregat

## Objectius (emmarcats en el congrés)

Es va parlar de la importància que tenen les **competències transversals** a l'hora d'emprendre.

**què són les competències transversals?** Doncs són totes aquelles capacitats que entren en joc a l'hora de realitzar una tasca en qualsevol context. Per això, és important aprendre a identificar-les per poder entrenar-les dia a dia i ser capaços de posar-les en joc a l'hora de desenvolupar un projecte.

- **Totes tenim competències no identificades**, i encara que no ho sabem, les tenim.

Ens hem de preguntar i fer un treballar exhaustiu: (a la xerrada i al taller es va parlar de com ho podem fer..però cal aprofundir en un taller més específic)

- Què vull? Que tinc, de quines competències dispo?
- Quines hauria de millorar i quines hauria d'adquirir?
- Quines competències necessito tenir per crear l'empresa que vull?
- Quins altres factors he millorar?
- Quin temps i recursos podré i voldré dedicar a crear i gestionar una empresa?  
He definit el meu objectiu empresarial?
- El meu objectiu empresarial és coherent amb el personal i professional?

Fer el contrast entre les pròpies competències i les del perfil de referència (PERFIL DE LA DONA EMPRENEDORA) i dissenyar un PLA DE MILLORA de competències emprenedores ( es poden assistir a cursos, conferències, fent formacions, adquirint experiències....)

Es va explicar **de manera breu** com adquirim competències: les adquirim amb l'experiència: àmbit professional, àmbit familiar, àmbit cultural, àmbit formatiu formal i no formal...

## EXEMPLE DE COMPETENCIES TRANSVERSALS

- Autoconeixement
- Disposició a l'aprenentatge
- Situar-se en el context
- Visió estratègica
- Pensament analític i crític
- Comunicació
- Relació Interpersonal

# 100% ciutadania

• Treball en equip i lideratge

• Responsabilitat

• Adaptabilitat

• Organització i planificació

• Negociació

• Gestió situacions estrès

• Gestió de les emocions

• Autonomia i iniciativa

• Creativitat i innovació

• Visió estratègica

3r congrés de les

dones del baix llobregat

## **Competències de vida / competències emprenedores**

Les competències que adquirim al llarg de tota la vida es poden transferir ( utilitzar en tots els camps) a la vida professional

## **Participació en la xerrada i taller (número aproximat de dones i d'homes, dinàmica de la sessió, etc...)**

Van participar unes 25 persones

## **Principals idees**

### ***Què vol dir ser competent?***

Disposar dels coneixements, habilitats, aptituds i actituds necessàries per crear i gestionar una empresa.

## **COMPETÈNCIES TRANSVERSALS**

Conjunt de capacitats, habilitats, aptituds i actituds que posem en joc en els diferents àmbits

Les competències es posen en joc en cada situació professional, empresarial, laboral, familiar, personal, social, etc.

Són recursos que adquirim a través de la formació, l'experiència professional o empresarial, l'experiència de vida social i en general, en totes les situacions que afrontem de forma quotidiana.

Les competències es poden transferir.

*Exemple: Si has estat sempre bona comunicadora en el teu entorn familiar o escolar, també ho seràs a la teva vida professional*

# 100% ciutadania

Què hem de fer? Cercar EINES per analitzar les nostres competències:

3r congrés de les

La *història de vida*: anem identificant quines competències hem posat en joc en diferents situacions i les posem per escrit com si es tractés de la nostra autobiografia. ( ens farà falta un diccionari de competències)

*Quines competències hauria de tenir per tenir èxit?*

Com és una persona que té èxit emprenent?

Identificar quines competències tenim: potenciar les que tens en un bon nivell i fer un pla de millora per adquirir les que et manquen o que necessites millorar per a desenvolupar una feina concreta, en aquest cas el teu propi projecte professional

Aquí comença un camí cap a l'aprenentatge...emocionant!!

**Les competències estan en tots els àmbits i es poden transferir**

**Veure aquest vídeo:**

<https://www.youtube.com/watch?v=zqSISPX4PEE>